

ROYAL GREENLAND
SCHWARZER HEILBUTT, LOIN, MIT HAUT
140-170G, 3 KG, GEFROREN

Royal Greenland, Vertriebs
GmbH
Otto Lilienthal Str. 23
28199 Bremen
Tel. +49 421 55 90 35 - 0



www.royalgreenland.de



Schwarzer Heilbutt hat einen süßlich-buttrigen Umami-Geschmack und eine weiche, angenehme Konsistenz. Sein Fleisch ist sehr weiß, und aufgrund des langsamen Wachstums in den eiskalten Gewässern des Nordatlantiks und des Arktischen Ozeans ist der Geschmack voll entwickelt. Der schwarze Heilbutt hat einen sehr hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren (2,36 g pro 100 g).

Rückenfilets werden aus dem dorsalen Teil des Filets geschnitten, der auch der dickste und zarteste Teil des Filets ist. Rückenfilets des schwarzen Heilbutts sind von Größe und Form her sehr einheitlich, somit ideal für das Servieren in Portionen und in À-la-carte-Gerichten.

ZUTATEN

Schwarzer Heilbutt Loins, mit Haut (**Fisch**). Wasser (als Schutzglasur)

SERVIERVORSCHLAG

Schwarzer Heilbutt lässt sich in der Küche sehr leicht verarbeiten. Er nimmt sehr gut Aromen von Marinaden und Gewürzen an, ist einfach zu kochen und wird nicht trocken, selbst wenn er etwas zu lange gekocht wurde.

ZUBEREITUNGSEMPFEHLUNG

Im Backofen bei niedriger Temperatur zubereiten oder leicht bemehlt bei mittlerer Hitze braten

AUFTAUANLEITUNG

Im Kühlschrank bei max. +5 °C auftauen

FANGGERÄT

Schleppnetze, Kiemennetze und vergleichbare Netze, Haken und Langleinen, Wadennetze

FANGGEBIET

Nordostatlantik (FAO 27)

Art	Reinhardtius hippoglossoides
Artikelnummer	121184570
Nettogewicht mit Glasur	3260 g
Nettogewicht ohne Glasur	3000 g
Glasur in Prozent	7 - 8
Haltbarkeit (Tage)	720
Lagerung	Gefroren

NÄHRWERTE

Energie	682 kJ / 164 kcal
Fett	12 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
Kohlenhydrate	0 g
- davon Zucker	0 g
Eiweiß	13 g
Salz	0,17 g

ALLERGENE

Fisch

KARTON

Handelseinheit	Ja
Bruttogewicht (kg)	3,5
Nettogewicht (kg)	3
Höhe (mm)	114
Breite (mm)	300
Länge (mm)	385
EAN-Nummer	5740301178194

PALETTE

Karton per EUR-Palette	112
Karton per Lage	8
Lagen per Palette	14
Bruttogewicht (kg)	421,4
Nettogewicht (kg)	336
Höhe (mm)	1750
Breite (mm)	800
Länge (mm)	1202
EAN-Nummer	5740301178200

SPRACHEN AUF DEM ETIKETT

IT, FI, SE, DK, ES, NL, DE, FR, EN